

# วิธีปฏิบัติตัวเพื่อความปลอดภัย เมื่อเกิดเพลิงไหม้ 10 ขั้นตอน

คุณอาจไม่เชื่อว่าควันไฟจากเหตุการณ์เพลิงไหม้นั้นสามารถคร่าชีวิตคุณได้ เพราะภายในเวลา 1 วินาที ควันไฟสามารถลอยสูงขึ้นไปได้ถึง 3 เมตร และภายใน 1 นาที ควันไฟสามารถลอยสูงขึ้นไปได้สูงเท่ากับตึก 60 ชั้น ดังนั้น ก้นกึ่งที่เกิดเพลิงไหม้ควันไฟจะปกคลุมอยู่รอบๆ ตัวคุณอย่างรวดเร็ว ทำให้คุณสำลัก ควันไฟตายก่อนที่จะเปลวเพลิงจะหือคลานมาถึงตัวเรา จึงควรเรียนรู้วิธีการปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเพลิงไหม้ 10 ขั้นตอน เพื่อความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของตัวเอง ความปลอดภัยในอาคารนั้นต้องเริ่มศึกษากันตั้งแต่ก้าวแรกที่เดินเข้า ไปในอาคาร โดยเริ่มจาก

## ขั้นตอนที่ 1 ก่อนเข้าพักในอาคาร



ควรศึกษาเรื่องตำแหน่งบันไดหนีไฟ เส้นทางหนีไฟ ทางออกจากตัวอาคาร การติดตั้งอุปกรณ์ระบบ Sprinkle และอุปกรณ์อื่นๆ รวมทั้งต้องอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยจากเพลิงไหม้ และการหนีไฟอย่างละเอียด

## ขั้นตอนที่ 2 ขณะที่อยู่ในอาคาร



ควรหาทางออกฉุกเฉินสองทางที่ใกล้ห้องพัก ตรวจสอบดูว่าทางออกฉุกเฉินไม่ปิดล็อกตาย หรือมีสิ่งกีดขวางและสามารถใช้เป็นเส้นทางออกจากภายในอาคารได้อย่างปลอดภัย ใ้หนีจำนวนประตูห้อง โดยเริ่มจากห้องท่านสู่ทางหนีฉุกเฉินทั้งสองทางเพื่อไปถึงทางหนีฉุกเฉินได้ถึงแม้ว่าไฟจะดับหรือปกคลุมไปด้วยควัน

## ขั้นตอนที่ 3 ก่อนเข้านอน



วางกุญแจห้องพักและไฟฉายไว้ใกล้กับเตียงนอน ถ้าเกิดเพลิงไหม้จะได้นำกุญแจห้องและไฟฉายไปด้วยอย่างมิ่วเสียเวลากับการเก็บสิ่งของและควรเรียนรู้และฝึกเดินภายในห้องพักในความมืด

## ขั้นตอนที่ 4 เมื่อต้องประสบเหตุเพลิงไหม้



หาตำแหน่งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ เปิดสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ จากนั้นหนีจากอาคารแล้วโทรศัพท์เรียกหน่วยดับเพลิงทันที

## ขั้นตอนที่ 5 เมื่อได้ยื่นสัญญาณเตือนเพลิงไหม้



ให้รีบหาทางหนีออกจากอาคารทันที

## ขั้นตอนที่ 6 ถ้าเพลิงไหม้ในห้องพัก



ให้หนีออกมาแล้วปิดประตูห้องทันที รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ดูแลอาคาร เพื่อโทรศัพท์แจ้งหน่วยดับเพลิง

## ขั้นตอนที่ 7 ถ้าเพลิงไหม้เกิดขึ้นนอกห้องพัก



ก่อนจะหนีออกมาให้วางมือบนประตู หากประตูมีความเย็นอยู่ค่อย ๆ เปิดประตู แล้วหนีไปยังทางหนีไฟฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด

## ขั้นตอนที่ 8 ถ้าเพลิงไหม้อยู่บริเวณใกล้ๆ



ประตูมีความร้อนห้ามเปิดประตูเด็ดขาด ให้รีบโทรศัพท์เรียกหน่วยดับเพลิง และแจ้งให้ทราบว่าคุณกำลังอยู่ที่ใดของเพลิงไหม้หาพาหนีตัวเปียกๆ ปิดทางเข้าของควัน ปิดพัดลม และเครื่องปรับอากาศ ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือที่หน้าต่าง

## ขั้นตอนที่ 9 เมื่อต้องเผชิญกับควันไฟที่ปกคลุม



ให้ใช้วิธีคลานหนีไปทางฉุกเฉินเพราะอากาศบริสุทธิ์จะอยู่ด้านล่าง (เหนือพื้นห้อง) นำถุงนอนไปด้วย หากหมดหนทางหนีจะได้สามารถกลับเข้าห้องพักได้

## ขั้นตอนที่ 10 การหนีออกจากตัวอาคาร



อย่าใช้ลิฟท์ขณะเกิดเพลิงไหม้และไม่ควรใช้บันไดภายในอาคารหรือบันไดเลื่อน เนื่องจากบันไดเหล่านี้ไม่สามารถป้องกันควันไฟและเปลวไฟได้ให้ใช้บันไดหนีไฟภายในอาคารเท่านั้น

เพราะเราไม่มีวันรู้ว่าเหตุการณ์เลวร้ายจะเกิดขึ้นกับชีวิตเมื่อไร เราจึงไม่ควรประมาทกับชีวิตเลยสักวินาทีเดียว